



Objectif JO Los Angeles 2028

Devenez mon partenaire

Contact :

Marion.couturier.provence@gmail.com

0782987301



Qui je suis ?

Marion Couturier

FRA-11 – YCPR Marseille

20 ans

Equipe de France U23

Athlète de haut niveau relève au
pôle France Marseille

Planchiste depuis plus de 10 ans

Etudiante à l'Université d'Aix
Marseille Sciences & Humanités

Objectif : Les jeux Olympiques

L'IQ foil

L'IQ foil est le support de planche à voile pour les Jeux Olympiques de 2024. L'apparition du foil sous notre planche nous permet de voler à un peu moins d'un mètre au-dessus de l'eau. Les frottements avec l'eau étant considérablement diminués, nous pouvons atteindre des vitesses supérieures à 50km/h aisément. C'est une pratique récente qui demande une concentration mentale intense et une préparation physique assidue.

A l'aide d'une voile de 8m², d'une planche de 95cm de large et d'un foil en carbone, nous sillonnons les différents plans d'eau du monde en cherchant perpétuellement à trouver les petits détails de navigation qui feront la différence sur les compétitions. Nous travaillons ainsi au quotidien aux côtés d'ingénieurs qui nous accompagnent dans l'optimisation physique de ce matériel monotype (tout le monde à le même matériel).





L'Olympisme

La France sélectionnera Une représentante de la Nation parmi l'Equipe de France au bout de 4 années de préparation. Seule la meilleure d'entre nous aura l'honneur de défiler sous le drapeau français. La voile est un sport d'expérience, il faut savoir être patient !

Aujourd'hui, je travaille quotidiennement pour atteindre un jour mon objectif de médaille Olympique pour 2028 ou 2032. La route est longue et l'endurance va porter ces fruits.

Palmarès

2023 :

4th U21 & 19th Senior World Cup Lanzarote IQ Foil

4th U21 & 20th Senior World Cup Palma IQ Foil

5th U21 & 27th Senior European Championship IQ Foil

2nd Slalom Foil et 5th women Défi Wind

2022 :

6th U21 & 27th World Championship IQ Foil

2th U21 & 9th Senior World Cup Lanzarote IQ Foil

26th Senior World Cup Palma IQ Foil

30th Senior European Championship IQ Foil

2021 :

4th U19 World Championship IQ Foil

26th Senior World Championship IQ Foil

23^e Senior European Championship IQ Foil





Facteurs de performance pour une semaine d'entraînement



15h sur l'eau



7/7J



10h en salle de muscu



2h de prépa mentale



3h de préparation,
d'entretien et de choix
du matériel



Goals

2024

World Champion U23

Top 10 European Championship IQ Foil

Podium World Cup

2025

Top 5 World Championship IQ Foil

Communication



INSTAGRAM

+1900 Followers
+400 likes par post
Contenu quotidien

@MARION__COUTURIER



FACEBOOK

800 Followers
+70 likes par post
Contenu mensuel

MARION COUTURIER



LINKEDIN

300 Relations
+ 5000 vues par post
Contenu mensuel

MARION COUTURIER



SITE INTERNET

500 Visiteurs par an
Contenu trimestriel

WWW.MARIONCOUTURIER.NET



Mes engagements

PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Membre de l'association *Sustainability Community IQ foil*

Organisation du plan éco-responsable
European Championship 2021

Collaboration avec *Clean My Calanques*
- *Water Family* - *Pure Ocean*
Bilan carbon footprint

L'ÉGALITÉ DANS LE SPORT

Conférences de sensibilisation sur le sport féminin

Briser les préjugés du sport féminin

Réduire les inégalités du quotidien

Faire entendre ma voix dans ce milieu masculin

PARTAGER MON EXPERIENCE

Conférencière Ted X

Répondre aux questions que les jeunes sportifs se posent sur le haut niveau

Echanges avec les Youth de l'YCPR et de la région SUD pour les aider à avancer dans leurs projets

Cours de planche à voile exclusifs de perfectionnement ou débutant

Mes valeurs



Rigueur



Discipline



Résilience



Plaisir



Determination





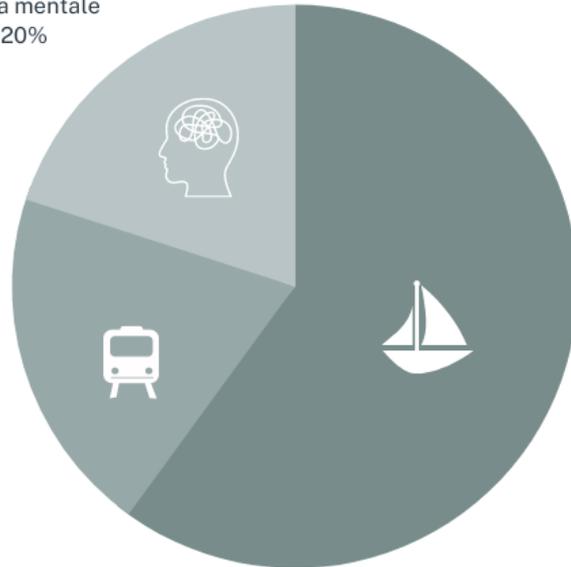
Le projet de sponsoring

- Aidez moi financièrement pour atteindre mes objectifs
- Contribuez activement à ma réussite en me soutenant dans mon parcours sportif et personnel
- Avançons ensemble vers un projet commun
- Unissons nous autour de valeurs qui nous réunissent



Budget Annuel 60 000 €

Prépa mentale
20%



Déplacements
20%

Matériel
60%



Descriptif du budget

Matériel

Matériel	Nombre	Prix Unitaire	Prix total
Voile 8m ²	7	1 200 €	8 400 €
Mat 490	5	730 €	3 650 €
Wishbone	1	1 500 €	1 500 €
Front Wing 900	5	600 €	3 000 €
Tail Wing 255	4	170 €	680 €
Foil Mast	2	1 800 €	3 600 €
Fuselage 115	3	300 €	900 €
Board 95	2	3 000 €	6 000 €
Combinaisons	4	200 €	800 €
Divers	1	1 500 €	1 500 €
Total			30 030 €

Déplacements & Préparation mentale

Compétitions	Partenaire/s par événement	Frais	
Circuit coupe du Monde		7 000 €	
Championnat d'Europe		3 000 €	
Championnat du Monde		3 000 €	
Championnat du Monde U23		3 000 €	
Stages			
Stage d'hiver Lanzarote	BeTooBe	2 000 €	
Stage Palma Trofeo Princesa Sofia		1 000 €	
Stages EDF	Bio-Veyre	1 000 €	
Total		20 000 €	
Préparation mentale	Nombre de séances	Frais par Séance	Frais
Compétition	50	120 €	6 000 €
Inter-compétition	40	100 €	4 000 €
Total			10 000 €



Choisissez votre investissement !

- **Investissement matériel** : Financez des éléments matériels, nous pouvons choisir ensemble des éléments que vous souhaitez financer, l'équipement en question portera votre nom & vous aurez une mise en valeur sur les réseaux lorsque je l'utilise !
- **Investissement déplacement** : Financez intégralement un ou plusieurs déplacements et devenez partenaire majoritaire de cet événement avec une mise en valeur exceptionnelle de votre entreprise sur l'épreuve sur les réseaux et sur l'eau !
- **Investissement en nature** : Accompagnez mon quotidien en me mettant à disposition des biens ou des services proposés par votre entreprise pour que je puisse vous représenter partout dans le monde



Bronze Pack

1 000 - 5 000€

- Website logo
- Sharing experiences with company employees
- Tag publications social networks



Silver Pack

5 000 - 10 000€

- Website logo + Sailing logo
- Personalised publication as a new partner
- Immersion training day
- Sharing of experience with company staff
- Tag publications social networks



Gold Pack

+ 10 000€

- Exclusive logo on the board
- Website logo + Sailing logo
- Personalised publication as a new partner
- Immersion training day
- Conference day to present top-level sport in your company
- Tag publications on social networks
- Clothing & wetsuits flocked with your logo



marion.couturier.provence@gmail.com



www.marioncouturier.net



07 82 98 73 01



[@marion_couturier](https://www.instagram.com/marion_couturier)



[@marion_couturier](https://www.linkedin.com/company/marion_couturier)





Prêt.e pour notre collaboration ?