



# Objectif JO Paris 2024

---

Devenez mon partenaire



# Qui je suis ?

Marion Couturier

FRA-11 – YCPR Marseille

20 ans

Equipe de France U23

Athlète de haut niveau relève au  
pôle France Marseille

Planchiste depuis plus de 10 ans

Etudiante à l'Université d'Aix  
Marseille Sciences & Humanités

Objectif : Les jeux Olympiques

# L'IQ foil

L'IQ foil est le support de planche à voile pour les Jeux Olympiques de 2024. L'apparition du foil sous notre planche nous permet de voler à un peu moins d'un mètre au-dessus de l'eau. Les frottements avec l'eau étant considérablement diminués, nous pouvons atteindre des vitesses supérieures à 50km/h aisément. C'est une pratique récente qui demande une concentration mentale intense et une préparation physique assidue.

A l'aide d'une voile de 8m<sup>2</sup>, d'une planche de 95cm de large et d'un foil en carbone, nous sillonnons les différents plans d'eau du monde en cherchant perpétuellement à trouver les petits détails de navigation qui feront la différence sur les compétitions. Nous travaillons ainsi au quotidien aux côtés d'ingénieurs qui nous accompagnent dans l'optimisation physique de ce matériel monotype (tout le monde à le même matériel).





# L'Olympisme

La France sélectionnera Une représentante de la Nation parmi l'Equipe de France au bout de 4 années de préparation. Seule la meilleure d'entre nous aura l'honneur de défiler sous le drapeau français. La voile est un sport d'expérience, il faut savoir être patient !

Aujourd'hui, je travaille quotidiennement pour atteindre un jour mon objectif de médaille Olympique pour 2024, 2028 ou 2032. La route est longue et l'endurance va porter ces fruits.

# Palmarès

2023 :

4<sup>th</sup> U21 & 19<sup>th</sup> Senior World Cup Lanzarote IQ Foil

4<sup>th</sup> U21 & 20<sup>th</sup> Senior World Cup Palma IQ Foil

5<sup>th</sup> U21 & 27<sup>th</sup> Senior European Championship IQ Foil

2<sup>nd</sup> Slalom Foil et 5<sup>th</sup> women Défi Wind

2022 :

6<sup>th</sup> U21 & 27<sup>th</sup> World Championship IQ Foil

2<sup>th</sup> U21 & 9<sup>th</sup> Senior World Cup Lanzarote IQ Foil

26<sup>th</sup> Senior World Cup Palma IQ Foil

30<sup>th</sup> Senior European Championship IQ Foil

2021 :

4<sup>th</sup> U19 World Championship IQ Foil

26<sup>th</sup> Senior World Championship IQ Foil

23<sup>e</sup> Senior European Championship IQ Foil





## Facteurs de performance pour une semaine d'entraînement



15h sur l'eau



7/7J



10h en salle de muscu



2h de prépa mentale



3h de préparation,  
d'entretien et de choix  
du matériel



# Goals

2024

World Champion U23

Top 10 World Championship IQ Foil  
Qualification for the Olympic Games

2025

Top 5 World Championship IQ Foil

# Communication



## **INSTAGRAM**

+1900 Followers  
+400 likes par post  
Contenu quotidien

**@MARION\_\_COUTURIER**



## **FACEBOOK**

800 Followers  
+70 likes par post  
Contenu mensuel

**MARION COUTURIER**



## **LINKEDIN**

300 Relations  
+ 5000 vues par post  
Contenu mensuel

**MARION COUTURIER**



## **SITE INTERNET**

500 Visiteurs par an  
Contenu trimestriel

**WWW.MARIONCOUTURIER.NET**





# Mes engagements

## PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Membre de l'association *Sustainability Community IQ foil*

Organisation du plan éco-responsable  
European Championship 2021

Collaboration avec *Clean My Calanques*  
- *Water Family* - *Pure Ocean*  
Bilan carbon footprint

## L'ÉGALITÉ DANS LE SPORT

Conférences de sensibilisation sur le sport féminin

Briser les préjugés du sport féminin

Réduire les inégalités du quotidien

Faire entendre ma voix dans ce milieu masculin

## PARTAGER MON EXPERIENCE

Conférencière Ted X

Répondre aux questions que les jeunes sportifs se posent sur le haut niveau

Echanges avec les Youth de l'YCPR et de la région SUD pour les aider à avancer dans leurs projets

Cours de planche à voile exclusifs de perfectionnement ou débutant

# Mes valeurs



Rigueur



Discipline



Résilience



Plaisir



Détermination





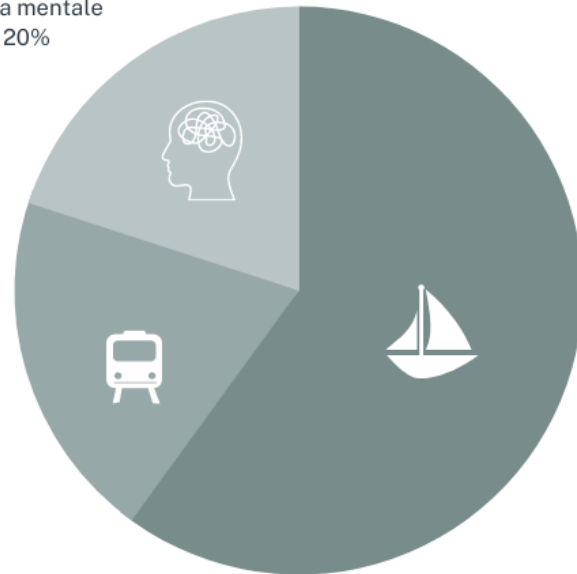
# Le projet de sponsoring

- Aidez moi financièrement pour atteindre mes objectifs
- Contribuez activement à ma réussite en me soutenant dans mon parcours sportif et personnel
- Avançons ensemble vers un projet commun
- Unissons nous autour de valeurs qui nous réunissent



# Budget Annuel 50 000 €

Prépa mentale  
20%



Déplacements  
20%

Matériel  
60%



# Descriptif du budget

## Matériel

Matériel	Nombre	Prix Unitaire	Prix total
Voile 8m <sup>2</sup>	7	1 200 €	8 400 €
Mat 490	5	730 €	3 650 €
Wishbone	1	1 500 €	1 500 €
Front Wing 900	5	600 €	3 000 €
Tail Wing 255	4	170 €	680 €
Foil Mast	2	1 800 €	3 600 €
Fuselage 115	3	300 €	900 €
Board 95	2	3 000 €	6 000 €
Combinaisons	4	200 €	800 €
Divers	1	1 500 €	1 500 €
<b>Total</b>			<b>30 030 €</b>

## Déplacements & Préparation mentale

Compétitions	Partenaire/s par événement	Frais
Palma Trofeo Princesa Sofia		2 000 €
Championnat d'Europe Grèce		2 000 €
Championnat du Monde Hollande		2 000 €
<b>Stages</b>		
Stage d'hiver Lanzarote	BeTooBe	2 000 €
Stage Palma Trofeo Princesa Sofia		1 000 €
Stages EDF	Bio-Veyre	1 000 €
<b>Total</b>		<b>10 000 €</b>

Préparation mentale	Nombre de séances	Frais par Séance	Frais
Compétition	50	120 €	6 000 €
Inter-compétition	40	100 €	4 000 €
<b>Total</b>			<b>10 000 €</b>



# Choisissez votre investissement !

- **Investissement matériel** : Financer des éléments matériels, nous pouvons choisir ensemble des éléments que vous souhaitez financer, l'équipement en question portera votre nom & vous aurez une mise en valeur sur les réseaux lorsque je l'utilise !
- **Investissement déplacement** : Financer intégralement un ou plusieurs déplacements et devenez partenaire majoritaire de cet événement avec une mise en valeur exceptionnelle de votre entreprise sur l'épreuve sur les réseaux et sur l'eau !
- **Investissement préparation mentale** : Accompagner mon développement personnel et professionnel en finançant ma préparation mentale avec Isabelle Contal qui me suis depuis 2016



### **Pack Bronze**

**1 000 - 5 000€**

Logo site web  
Partage d'expérience avec les  
collaborateurs de l'entreprise  
Tag publications réseaux  
sociaux



### **Pack Argent**

**5 000 - 10 000€**

Logo site web + Logo voile  
Publication personnalisée en temps  
que nouveau partenaire  
Journée entrainement en immersion  
Partage d'expérience avec les  
collaborateurs de l'entreprise  
Tag publications réseaux sociaux



### **Pack Or**

**+ 10 000€**

Logo exclusif sur la planche  
Logo site web + Logo voile  
Publication personnalisée en temps que  
nouveau partenaire  
Journée d'entrainement en immersion  
Journée.s conférence pour présenter le sport  
de haut niveau dans votre entreprise  
Tag publications réseaux sociaux  
Vêtements & combinaisons floquées avec  
votre logo



marion.couturier.provence@gmail.com



www.marioncouturier.net



07 82 98 73 01



@marion\_\_couturier



@marion couturier







Prêt.e pour notre collaboration ?